

# Azimutdreams

Vous propose :



## NEPAL 2027

**Du 17 avril au 02 mai**

### Présentation du voyage

Pendant ce voyage mêlant visites et randonnée, vous découvrirez les diverses facettes du Népal, fascinant pays d'Asie situé entre l'Inde et le Tibet. Après la trépidante capitale Katmandou, vous vous rendrez au coeur de l'Himalaya, dans la région du Mont Everest, où vous accomplirez un trek de 6 jours dans un cadre exceptionnel fait de montagnes impressionnantes dont certaines parmi les plus hautes du monde. Enfin, vous visiterez la ville de Pokhara et ses environs, dont notamment le lac Phewa et le mont Sarangkot. Par temps clair, il est possible d'apercevoir au loin l'imposant massif des Annapurnas, autre région réputée du Népal.

A la fin de ce périple, vous repartirez conquis par la beauté des paysages, les traditions et la gentillesse des habitants de ce pays haut en couleurs.

**À qui s'adresse ce voyage ?** À des personnes en bonne condition physique, capables de marcher entre 5 et 6 heures par jour, avec des dénivelés moyens de 500 à 700 mètres (dans

*ce voyage, il y aura un jour avec un dénivelé de 1350 mètres, mais ce ne sera qu'une seule fois). Au niveau technique, le trek ne présente pas de difficulté particulière, chemins bien aménagés, niveau comparable à un chemin de trek dans les Alpes. Le but de ce voyage n'est pas de faire la course, mais bien de marcher à un rythme normal, avec des pauses régulières, en profitant de chaque instant. Progression par paliers pour une bonne acclimatation à l'altitude.*

**Infos générales :** Hôtels confortables à Katmandou et Pokhara. Pendant le trek, lodges au confort simple mais agréables, chambres généralement pas chauffées, un bon sac de couchage est nécessaire. Accompagnement par des guides locaux ainsi que des porteurs qui prennent en charge vos bagages. Vous ne marchez donc qu'avec un petit sac à dos.

*Pendant le trek, les plats servis sont simples, mais bons et servis en bonne quantité. Vous ne souffrirez pas de la faim !*

**Accompagnement :** deux personnes vous accompagneront dès le départ en Suisse et jusqu'au retour ; Philippe de PS Travel ainsi que **Daniel Perler, grand connaisseur du Népal ayant lui-même gravi le Mont Everest** et détenteur du brevet fédéral d'accompagnateur en montagne, qui agrémentera votre voyage avec les nombreuses anecdotes de ses voyages en montagne. De plus, un guide local ainsi que des porteurs marcheront avec nous pendant le trek.

## **Programme :**

### **Jour 1 – samedi 17 avril 2027**

Dans l'après-midi, départ de notre vol à destination de Katmandou, avec une escale et un changement d'avion. Nous passons la nuit à bord.

### **Jour 2 – dimanche 18 avril 2027**

Arrivée à Katmandou en fin de matinée. Transfert à l'hôtel, puis dans l'après-midi, nous partons pour une première ronde d'exploration de la trépidante capitale népalaise. Le soir, nous assisterons à un dîner de bienvenue avec un spectacle culturel népalais. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 3 – lundi 19 avril 2027**

Aujourd'hui, nous commençons la journée par une visite guidée des principaux points d'intérêt de la ville, puis nous nous rendons à Bhaktapur, un lieu classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et qui jadis dominait toute la région. Nous y découvrirons des édifices anciens qui ne manqueront pas de nous émerveiller. En fin de journée, retour à l'hôtel.

### **Jour 4 – mardi 20 avril 2027**

Départ très tôt dans la matinée et voyage en bus jusqu'à la petite localité de Ramechhap. De là, nous embarquons pour un court mais spectaculaire vol à destination de Lukla, la « porte d'entrée de l'Everest ». A

notre arrivée, nous nous préparons puis entamons la première étape de notre trek, qui nous mènera à Pakding (altitude 2610 mètres), une mise en jambes idéale à travers des champs aux cultures diverses. Nous passerons la nuit en lodge.

*Durée : environ 3 heures de marche, dénivelé positif 200 mètres.*

### **Jour 5 – mercredi 21 avril 2027**

Après un bon petit-déjeuner, nous continuons notre trek jusqu'au village de Namche-Bazaar, également surnommé la capitale des sherpas, où nous passerons les deux prochaines nuits en lodge. Pendant la marche, qui sera plus facile et début de journée, nous traverserons plusieurs rivières en empruntant des ponts typiques du Népal, puis la pente deviendra plus raide. Et à un moment donné, nous atteindrons un point où il sera possible d'apercevoir le Mont Everest. Après la pause photos obligatoire, nous ferons un dernier effort et atteindrons le village.

*Durée : environ 6 heures de marche, dénivelé positif 1350 mètres.*

### **Jour 6 – jeudi 22 avril 2027**

Ce jour, nous effectuons une randonnée dans les hauteurs de Namche-Bazaar, avec possibilité de nous rendre jusqu'au village de Khumjung (3780 mètres d'altitude) puis redescendons au village. Cette manière de faire aide le corps à s'acclimater à l'altitude et à produire plus de globules rouges, facilitant la transmission de l'oxygène dans le sang.

Nous passons le reste de l'après-midi à Namche-Bazaar, lieu à l'atmosphère si particulière. Nuit en lodge.

*Durée : environ 4 à 5 heures de marche, dénivelé positif 550 mètres.*

### **Jour 7 – vendredi 23 avril 2027**

Aujourd'hui, notre marche à travers les somptueux paysages himalayens, dans la vallée de l'Imja Khola, nous amènera à Tengboche, où nous visiterons son monastère. Il s'agira du point culminant de notre trek, à 3'880 mètres d'altitude. Nuit en lodge.

*Durée : environ 6 à 7 heures de marche, dénivelé positif 500 mètres.*

### **Jour 8 – samedi 24 avril 2027**

Nous commençons notre marche retour en direction Namche-Bazar. Nuit en lodge.

*Durée : environ 6 à 7 heures de marche, principalement en descente.*

### **Jour 9 – dimanche 25 avril 2027**

Aujourd'hui marquera (déjà!) notre dernière journée de trek à travers les spectaculaires montagnes du Népal. Nous arriverons à Lukla dans l'après-midi.

Reste de la journée = détente bien méritée !

*Durée : environ 6 heures de marche*

### **Jour 10 – lundi 26 avril 2027**

Nous passerons cette journée à Lukla, où nous pourrons récupérer de nos efforts en explorant tranquillement le village et ses environs et nous imprégner encore une fois de son atmosphère unique. Si les circonstances le permettent, nous aurons aussi l'occasion de visiter un hôpital local où des médecins et soignants bénévoles suisses sont à l'oeuvre. Et sur une note plus fun, ce sera l'occasion de boire un verre au Runway 24 Inn, dont les fenêtres donnent directement sur la piste de l'aéroport. Les décollages et atterrissages à Lukla sont considérés parmi les plus spectaculaires au monde !

Puis nous passerons notre dernière nuit en lodge.

### **Jour 11 – mardi 27 avril 2027**

Après le petit-déjeuner, il est temps d'embarquer à nouveau dans l'avion qui nous ramènera à Ramechhap, puis dans le bus pour notre trajet retour jusqu'à Katmandou. Fin de journée pour se balader un peu en ville ou simplement se reposer. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 12 – mercredi 28 avril 2027**

Ce matin, nous retournons à l'aéroport de Katmandou pour notre vol à destination de Pokhara, ville située dans la partie centrale du Népal. Transfert à l'hôtel puis balade en bateau sur le lac Phewa et visite de la "pagode de la paix mondiale". Nuit à l'hôtel.

### **Jour 13 – jeudi 29 avril 2027**

Ce matin, nous remettons nos chaussures de randonnée et gravissons le mont Sarangkot (1610 mètres d'altitude), lieu apprécié des parapentistes. La récompense nous attend au sommet ; une vue spectaculaire sur toute la ville de Pokhara, son lac et les montagnes environnantes/. Descente en minibus puis retour et nuit à l'hôtel.

Alternativement, il est aussi possible de monter au sommet en empruntant un télécabine. Nous choisirons selon l'envie et l'état de forme du moment de chacun !

*Durée : environ 3 heures de marche, dénivelé positif 850 mètres.*

### **Jour 14 – vendredi 30 avril 2027**

Après un bon petit-déjeuner, nous embarquerons dans un minibus privé pour le chemin du retour vers Katmandou. Nous aurons ainsi tout au long de la journée l'occasion d'admirer une grande variété de paysages, de petites villes et villages, Nous effectuerons plusieurs arrêts pour nous restaurer, boire un verre et découvrir la vie des locaux. En fin d'après-midi, nous serons de retour à la capitale.

Nuit à l'hôtel.

### **Jour 15 - samedi 1er mai 2027**

Nous passerons une dernière journée au Népal. Nous pourrions en profiter pour faire encore quelques visites, nous balader dans les rues animées de la ville et pourquoi pas faire quelques emplettes. Nous aurons aussi encore le temps de nous détendre à l'hôtel et de profiter de sa piscine.

Le soir, dîner d'au revoir avec momos (aliment traditionnel népalais).

Dernière nuit à l'hôtel.

### **Jour 16 – dimanche 2 mai 2027**

Départ matinal en direction de l'aéroport et embarquement pour notre vol retour à destination de Genève, avec une escale en milieu de journée. Arrivée en début de soirée à Genève.

Fin du voyage.

**Renseignements - Réservations :**

079 / 365 63 06 ou par mail : [dperler@bluewin.ch](mailto:dperler@bluewin.ch)



Un voyage que j'effectue depuis plus de vingt ans et  
qui reste toujours plein de surprises !

Voyage en partenariat avec **PSTRAVEL**