

Azimutdreams

Vous propose :



NEPAL 2026

Du 2 mai au 16 mai

« Sur le chemin de l'Everest »

Jour 1 – samedi 2 mai 2026

Dans l'après-midi, départ de notre vol à destination de Katmandou, avec une escale et un changement d'avion. Nous passons la nuit à bord.

Jour 2 – dimanche 3 mai 2026

Arrivée à Katmandou en fin de matinée. Transfert à l'hôtel, puis dans l'après-midi, nous partons pour une première ronde d'exploration de la trépidante capitale népalaise. Le soir, nous assisterons à un dîner de bienvenue avec un spectacle culturel népalais. Nuit à l'hôtel.

Jour 3 – lundi 4 mai 2026

Aujourd'hui, nous commençons la journée par une visite guidée des principaux points d'intérêt de la ville, puis nous nous rendons à Bhaktapur, un lieu classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et qui jadis dominait toute la région. Nous y découvrirons des édifices anciens qui ne manqueront pas de nous émerveiller. En fin de journée, retour à l'hôtel.

Jour 4 – mardi 5 mai 2026

Départ très tôt dans la matinée et voyage en bus jusqu'à la petite localité de Ramechhap. De là, nous embarquons pour un court mais spectaculaire vol à destination de Lukla, la « porte d'entrée de l'Everest ». A notre arrivée, nous nous préparons puis entamons la première étape de notre trek, qui nous mènera à Pakding (altitude 2610 mètres), une mise en jambes idéale à travers des champs aux cultures diverses. Nous passerons la nuit en lodge.

Durée : environ 3 heures de marche, dénivelé positif 200 mètres.

Jour 5 – mercredi 6 mai 2026

Après un bon petit-déjeuner, nous continuons notre trek jusqu'au village de Namche-Bazar, également surnommé la capitale des sherpas, où nous passerons les deux prochaines nuits en lodge. Pendant la marche, qui sera plus facile et début de journée, nous traverserons plusieurs rivières en empruntant des ponts typiques du Népal, puis la pente deviendra plus raide. Et à un moment donné, nous atteindrons un point où il sera possible d'apercevoir le Mont Everest. Après la pause photos obligatoire, nous ferons un dernier effort et atteindrons le village.

Durée : environ 6 heures de marche, dénivelé positif 1350 mètres.

Jour 6 – jeudi 6 mai 2026

Ce jour, nous effectuons une randonnée dans les hauteurs de Namche-Bazar, avec possibilité de nous rendre jusqu'au village de Khumjung (3780 mètres d'altitude) puis redescendons au village. Cette manière de faire aide le corps à s'acclimater à l'altitude et à produire plus de globules rouges, facilitant la transmission de l'oxygène dans le sang.

Nous passons le reste de l'après-midi à Namche-Bazar, lieu à l'atmosphère si particulière. Nuit en lodge.

Durée : environ 4 à 5 heures de marche, dénivelé positif 550 mètres.

Jour 7 – vendredi 7 mai 2026

Aujourd'hui, notre marche à travers les somptueux paysages himalayens, dans la vallée de l'Imja Khola, nous amènera à Tengboche, où nous visiterons son monastère. Il s'agira du point culminant de notre trek, à 3'880 mètres d'altitude. Nuit en lodge.

Durée : environ 6 à 7 heures de marche, dénivelé positif 500 mètres.

Jour 8 – samedi 8 mai 2026

Nous commençons notre marche retour en direction Namche-Bazar. Nuit en lodge.

Durée : environ 6 à 7 heures de marche, principalement en descente.

Jour 9 – dimanche 9 mai 2026

Aujourd'hui marquera (déjà!) notre dernière journée de trek à travers les spectaculaires montagnes du Népal. Nous arriverons à Lukla dans l'après-midi. Nous aurons encore le temps de parcourir les ruelles du village et dans la mesure des possibilités, de visiter un hôpital local où oeuvrent des bénévoles suisses, puis passerons notre dernière nuit en lodge.

Durée : environ 6 heures de marche

Jour 10 – lundi 10 mai 2026

Après le petit-déjeuner, il est temps d'embarquer à nouveau dans l'avion qui nous ramènera à Ramechhap, puis dans le bus pour notre trajet retour jusqu'à Katmandou. Fin de journée pour se balader un peu en ville ou simplement se reposer. Nuit à l'hôtel.

Jour 11 – mardi 11 mai 2026

Ce matin, nous retournons à l'aéroport de Katmandou pour notre vol à destination de Pokhara, ville située dans la partie centrale du Népal. Transfert à l'hôtel puis balade en bateau sur le lac Phewa et visite de la "pagode de la paix mondiale". Nuit à l'hôtel.

Jour 12 – mercredi 12 mai 2026

Ce matin, nous remettons nos chaussures de randonnée et gravissons le mont Sarangkot (1610 mètres d'altitude), lieu apprécié des parapentistes. La récompense nous attend au sommet ; une vue spectaculaire sur toute la ville de Pokhara, son lac et les montagnes environnantes/. Descente en minibus puis retour et nuit à l'hôtel.

Alternativement, il est aussi possible de monter au sommet en empruntant un télécabine. Nous choisirons selon l'envie et l'état de forme du moment de chacun !

Durée : environ 3 heures de marche, dénivelé positif 850 mètres.

Jour 13 – jeudi 13 mai 2026

Après un bon petit-déjeuner, nous embarquerons dans un minibus privé pour le chemin du retour vers Katmandou. Nous aurons ainsi tout au long de la journée l'occasion d'admirer une grande variété de paysages, de petites villes et villages, Nous effectuerons plusieurs arrêts pour nous restaurer, boire un verre et découvrir la vie des locaux. En fin d'après-midi, nous serons de retour à la capitale.

Nuit à l'hôtel.

Jour 14 - vendredi 14 mai 2026

Nous passerons une dernière journée au Népal. Nous pourrons en profiter pour faire encore quelques visites, nous balader dans les rues animées de la ville et pourquoi pas faire quelques emplettes. Nous aurons aussi encore le temps de nous détendre à l'hôtel et de profiter de sa piscine.

Le soir, dîner d'au revoir avec momos (aliment traditionnel népalais).

Dernière nuit à l'hôtel.

Jour 15 – samedi 15 mai 2026

Départ matinal en direction de l'aéroport et embarquement pour notre vol retour à destination de Genève, avec une escale en milieu de journée. Arrivée en début de soirée à Genève.

Fin du voyage.

Namaste Daniel

En réservant ce voyage, vous acceptez les conditions générales présentes sur ma page contact de mon site.

Renseignements - Réservations :

079 / 365 63 06 ou par mail : dperler@bluewin.ch



Un voyage que j'effectue depuis plus de vingt ans et
qui reste toujours plein de surprises !

Voyage en partenariat avec PSTRAVEL